

# Gloss

Cosméto-esthétique  
le "je" d'artifice

La saison des flacons

Le nouveau glamour  
Amber Valetta et la fine  
fleur des tops

Joyaux d'hiver

Sublimez vos cheveux

Spa zen à Nice

PRINTED IN FRANCE

M 04868 - 2 - F: 6,00 € - RD

LE MAGAZINE INTERNATIONAL DE LA BEAUTÉ

*Décembre 2002*

# Le SEXE des plantes

UNE FLEUR, UNE TIGE, DES FEUILLES, UNE RACINE ET AUTANT DE MOYENS DE SE FAIRE DU BIEN. MAIS PAS N'IMPORTE COMMENT, CHAQUE PARTIE D'UNE PLANTE AGIT DIFFEREMMENT SUR LE CORPS HUMAIN. ET LES VÉGÉTAUX SONT MÊME SEXISTES : QUAND LE CALENDULA STIMULE LA FERTILITÉ FÉMININE, LE BASILIC TONIFIÉ LA VIRILITÉ.

Phénomène de mode ou tendance de fond, on se soigne de plus en plus par les plantes. Ainsi, le succès croissant des Fleurs de Bach, ces petits élixirs d'origine anglaise qui soignent nos troubles de l'humeur. La tristesse, les chagrins d'amour, la peur... Chaque pays a ses recettes. Ainsi, en Australie, on utilise des fleurs du bush pour prévenir le mal des transports. Mais inutile d'essayer de vous les procurer. Nous ne sommes pas faites pour elles. Notre métabolisme n'est pas formaté pour les plantes chinoises ou ayurvédiques. Il préfère celles du Sud-Ouest ou des Alpes. Elles sont chargées de l'énergie climatique qui nous convient. D'où l'importance de bien connaître l'origine des plantes que l'on utilise. Selon le climat, la nature du sol, l'heure de la cueillette – le matin à la rosée ou le soir à la fraîche – elles envoient des vibrations, des messages différents.

Anatomie d'une plante : fleur, tige et racine, ces trois parties sont en correspondance inversée avec l'être humain. La racine, qui capte les nutriments de la terre pour se nourrir et grandir, correspond au cerveau de l'homme ou de la femme qui, lui, émet des signaux pour être alimenté, irrigué. Les feuilles, les tiges sont responsables, comme les poumons, de la respiration. La fleur est, elle, l'organe sexuel. L'étamine équivaut au sexe masculin, le pistil ou carpelle au sexe féminin. Quant au parfum, il n'est pas l'arme de séduction du monde végétal mais son système de défense contre ces petits prédateurs que sont les insectes.

Avec ce paradoxe qu'ils participent à la survie de l'espèce par insémination artificielle du pollen. Comme les humains, les plantes ont souvent un organe plus important que les autres, et c'est celui-là qui agit pour notre bien-être. La pulmonaire dont les feuilles et les tiges sont immenses, soigne les bronches et le cœur. La mandragore dont les racines mesurent plus d'un mètre vingt calme le système neuro-sensoriel. D'autres sont carrément sexistes. Elles ciblent leurs patients. Goethe a d'ailleurs été l'un des premiers à s'intéresser et à étudier cette sexualité végétale. Le calendula qui est une fleur solaire, harmonise les cycles menstruels, stimule la fertilité et la luminosité de la peau. Idem pour l'alchilee millefeuille. En revanche, gare à la sauge scalarée. On l'évite car elle augmente le taux de testostérone, ce qui accentue la masculinité. Parmi les plantes "masculine", on trouve le basilic : il tonifie la virilité des messieurs et accroît leurs performances. Autres bobos : ceux de l'âme. Eux aussi varient, et se soignent différemment selon le sexe. Les hommes sont plus colériques que les femmes : on les soigne au houx. La mélancolie qui est plutôt une spécialité féminine ne résiste pas, dit-on, à la fleur de moutarde.

