

Spas intégratifs, nouveaux Club Med de la Santé ?

Par Kristel Millet

Le Graal du «vivre mieux plus longtemps» s'impose et s'oppose à un contexte marqué de scandales sanitaires, sociologiques ou environnementaux. Les solutions autour de la "wellness attitude" se multiplient individuellement, la tendance est de les intégrer en une seule expérience.

Pascale Brousse, directrice de Trend Sourcing, a étudié les opportunités qui s'offrent aux professionnels du bien-être sur ce nouveau concept de santé intégrative.

Une approche globale pour l'unité du corps et de l'esprit

Dans son étude "Integrative Health & Wellness", Pascale Brousse décrit un courant déjà très présent dans les établissements de bien-être aux Etats Unis et en Asie, axé sur la prise en compte de l'ensemble de l'être et répondant par la synergie et convergence d'actions complémentaires, médicales et holistiques.

Après un diagnostic multipolaire externe, interne et psychologique, étape élémentaire du processus au cours de laquelle on observe l'ensemble du corps, des cheveux à la silhouette, le tout corroboré par un bilan médical, le programme se met en place autour d'un mix de médecines classiques et alternatives. Tous les aspects et modes de vie sont pris en compte et peuvent mener aux techniques allopathiques les plus poussées comme la nutriginomie, ou l'endobiologie, approche endocrinienne, associées aux thérapies complémentaires, ayurveda, tai chi,

aromathérapie, reiki... «Cela prend du temps de savoir ce qui correspond le mieux à soi-même, c'est bien d'être accompagné dans cette découverte», commente Pascale Brousse. La multiplicité des techniques permet d'approcher au plus près de l'être.

Prévention, action, l'évasion thérapeutique

Spas intégratifs, Global health Centers ou medi-spas, c'est aux Etats-Unis que ces programmes sont les plus complets d'après Pascale Brousse, jusqu'à 20 thématiques peuvent être, par exemple, proposées au Miraval Arizona Resort & Spa, référence en la matière (problèmes de poids, d'addiction, de vitalité sexuelle...). «Ils sont plutôt axés sur la performance alors que les programmes d'Asie travaillent la notion de félicité, de relaxation, de désintoxication», ajoute-t-elle.

«En France, berceau de la thalasso, plusieurs initiatives se rapprochent du concept mais se heurtent à la difficulté légale de mixer les médecines», constate Pascale Brousse. Ces établissements connaissent pourtant un engouement croissant auprès d'une clientèle exigeante, pointue et certes encore élitiste.

«Le stress au travail est annoncé comme la première pandémie mondiale d'ici 2020 selon l'OCDE, je ne doute donc pas que cette tendance va finir par s'adapter à tous les budgets dans les années à venir», conclut Pascale Brousse.



↑ MIRAVAL ARIZONA RESORT AND SPA

Are integrative spas the new Club Meds of the health world?

The Holy Grail of "living better longer" is of the essence and contrasts with a context marked by health, sociological and environmental scandals. Solutions based on a "wellness attitude" are increasing on an individual basis, the trend being to integrate them into one experience.

Pascale Brousse, director of Trend Sourcing, has studied the opportunities offered to wellness professionals regarding this integrative health concept.

A global approach for the unity of the body and mind

In her study "Integrative Health & Wellness," Brousse describes a trend that is already present in wellness establishments in the US and Asia, based on the taking into account of the total being and on finding solutions through the synergy and convergence of complementary medical and holistic actions. After a multipolar diagnosis that is external, internal and

psychological, the elementary stage of the process in which the total body is observed from the hair to the figure and corroborated by a medical report, the program is set up based on a mix of classical and alternative medicine. All the aspects of life and lifestyle are taken into account and can lead to the most advanced allopathic techniques such as nutrigenomics or endobiology, an endocrinal approach combined with complementary therapy such as ayurveda, Tai Chi, aromatherapy, or reiki. "It takes time to know what corresponds best to oneself, and it's good to have help with this discovery," says Brousse. The diversity of techniques makes it possible to be as attentive as possible to a person's being.

Prevention, action, therapeutic evasion

In the United States, programs such as integrative spas, global health centers or medispas are

more complete, according to Brousse. Up to 20 themes can be, for example, offered at the Miraval Arizona Resort & Spa, a real reference on the subject (problems of weight, addiction, sexual virility). "They are more based on performance while Asian programs work on the idea of blissfulness, relaxation and detoxification," she adds.

"In France, the cradle of thalassotherapy, several initiatives are similar to the concept but bump up against the legal difficulty of mixing types of medicine," observes Brousse. However these establishments are experiencing a growing craze among a demanding clientele that is knowledgeable and, of course, still elitist.

"Work-related stress promises to be the leading global pandemic by 2020 according to the OECD, so I don't doubt that this trend will end up being adapted to all budgets in the years to come," concludes Brousse. By K.M.