



L'Époque

Des capteurs CONNECTÉS pour mieux gérer ses UV, des boucliers protecteurs plus performants, des leures cosmétiques plus séduisants : maîtriser le soleil n'a jamais été aussi facile. Pour un BRONZAGE plus responsable et plus flatteur que jamais.

Le SOLEIL SOUS contrôle



Elles sont loin les années 1980, où exhiber une peau tannée par les rayons UV était un signe de réussite. La découverte des méfaits du soleil a changé la donne, et le principe de précaution est devenu la règle. « Aujourd'hui, être trop bronzé relève presque de l'inconscience », note Pascale Brousse, fondatrice de l'agence prospective Trend Sourcing. Le bronzage n'est pas pour autant banni : sur les podiums des défilés printemps-été 2016, les tops affichaient des teints

Soleil connecté.
Bracelet June
by NETATMO,
95,90 €,
chez SEPHORA.

joliment hâlés chez Dsquared2, Elie Saab, Michael Kors ou encore Ralph Lauren. « On assiste à un changement de sémantique, remarque Pierre Bisseuil, du cabinet de tendance Peclers. On est passé d'un bronzage statutaire, une époque où le hâle intense était le signe incontournable de vacances réussies, à un bronzage salutaire, plus modéré, qui valorise les bienfaits du soleil, le retour à la nature, les sports outdoor. » Sur Instagram, les photos les plus likées



Beauté





L'Époque



► sont celles qui scandent un mode de vie sain, mais pas rabat-joie pour autant. Le bronzage, lui aussi, se doit d'être parfaitement dosé pour refléter cette bonne santé, que ce soit en s'exposant de façon mesurée ou... en trichant avec la complicité des nombreux leurre cosmétiques aujourd'hui disponibles sur le marché.

Shortlist pour un hâle sexy et safe :
1. Voile sublimateur post-plage. Elixir de Monoï, POLYSIANES, 20,40 € les 100 ml.
2. Réconfort post-plage. Gel revigorant au petit-grain pour le corps, AESOP, 29 € les 150 ml.
3. Résistant à l'eau. Lait protecteur Expert solaire SPF50 WetForce, SHISEIDO, 38 € les 100 ml.

La révolution des capteurs

Le principe d'un comportement au soleil mesuré prend tout son sens avec l'arrivée des nouveaux appareils connectés, qui indiquent en temps réel la dose d'UV reçue. « Ces objets répondent à un vrai besoin, celui de s'exposer sans cramer. Ils vont se développer dans les années à venir, avec toujours plus de sur mesure », estime Pascale Brousse. Plusieurs initiatives sont ainsi à saluer, comme celle de La Roche-Posay avec My UV Patch. Le principe ? On colle sur le dos de la main un patch qui intègre des colorants photosensibles. Leur couleur évolue en fonction de la quantité de rayons absorbée. En le reliant à son smartphone grâce à l'appli My UV Patch, on bénéficie de données personnalisées et de conseils d'application de la crème solaire en fonction du type de peau, de la localisation et de la météo. Le bracelet June by Net-atmo, commercialisé chez Sephora, joue visuellement la carte du bijou pour « glamouriser » l'usage. Le principe reste identique : connecté à un smartphone, il mesure la dose d'UV

4. Snobisme estival. Baume après-soleil Carnal Flower, Dominique Rogion, Editions de parfums FRÉDÉRIC MALLE, 65 € les 150 ml.
5. Baucier expert. UV-Defence, FILORGA, 29,90 € les 40 ml.





On colle sur le dos de la main un PATCH qui intègre des colorants photosensibles. Leur COULEUR évolue en fonction de la dose d'UV reçue

quotidienne reçue et cible les conseils de protection. L'idée est aujourd'hui de démocratiser au maximum l'usage de ces capteurs. Des recherches financées par les Arc Centres of Excellence de l'Australian Research Council ont permis de mettre au point un capteur solaire en papier. Très simple d'utilisation, il n'a pas besoin d'être relié à un smartphone. Ce *paper sensor* est composé de dioxyde de titane et d'un colorant alimentaire, deux ingrédients ultrasafes pour la santé et l'environnement. Lorsque la quantité d'UV quotidienne tolérable est atteinte, ce capteur change de couleur, indiquant qu'il faut se mettre à l'abri. Sont évidemment pris en compte le phototype et l'indice de protection solaire utilisé. Une technologie qui ne devrait pas tarder à arriver chez nous...

La protection high-tech

Pour faire monter le hâle plus vite, et avec moins d'UV, les adeptes du teint d'épice peuvent opter pour des accélérateurs de mélanine : ces principes actifs, souvent d'origine végétale, augmentent la fabrication du fameux pigment coloré dans l'épiderme. Ou comment bronzer plus en s'exposant moins. Parmi les formules les plus séduisantes, on peut citer l'Hydratant solaire accélérateur de bronzage Terracotta Sun Brunettes de Guerlain, la Crème velours Sunific SPF 30 de Lierac. Ou encore le Peptide-6 Pro-Mélanine d'Etat pur et le Bronz Impulse de l'Institut Esthederm, deux formules sans indice de protection, à glisser sous la crème solaire ou à utiliser en cure avant les vacances. Les labos imaginent également des systèmes protecteurs toujours plus efficaces. Ainsi, Shiseido offre aux peaux sensibles le loisir de profiter en toute sécurité du soleil grâce à la technologie



Deux en un.
6. Super Soin solaire teinté SPF 30, SISLEY, 113 € les 40 ml.
7. Spray visage et corps Bronz Impulse, ESTHEDERM 50 € les 150 ml.
8. Progressif anti-âge solaire, CARITA, chez NOCIBÉ, 50 € les 10 ml.

maison WetForce : au contact des minéraux de l'eau ou de la sueur, la protection anti-UV augmente de 10 %. Chez Lancaster, c'est tout le spectre lumineux qui est ciblé : UVA, UVB, infrarouge et lumière visible... afin de ne laisser aucun rayon compromettre ce teint hâlé si convoité.

Le sacre du bluff

Que la bonne mine soit réelle ou travaillée, peu importe finalement. En matière de triche, les solutions ne manquent pas. Moins risqués et plus éphémères que l'autobronzant, les protecteurs solaires teintés donnent l'illusion d'une peau doucement hâlée. A choisir en fonction de ses préférences côté texture : une émulsion fluide façon soin de jour chez Sisley ou bien une formule fond de teint compact chez L'Oréal Paris. La carnation estivale *home made*, qui détrône le bronzage intensif, a un autre avantage, et non des moindres : elle est démocratique. Que l'on ait une peau très blanche ou une peau mate, que l'on passe ses étés à Formentera ou à Concarneau, tout le monde a le droit d'afficher un hâle radieux, du simple voile abricoté au teint 100 % caramel. « Il n'y a plus de dikats en matière de couleur de bronzage. Aujourd'hui, la mixité des peaux est valorisée », souligne Pascale Brousse. En conclusion : la meilleure façon de bronzer, c'est encore la nôtre ! ■ CLAIRE DHOUILLY