

## Stop au yoga bashing Vers une vision holistique



### Stop au yoga bashing

Par Charlène FAVRY-JULÉ - Le 29 octobre 2017

LIFESTYLE / SPORT

Alors oui, certaines en plein yoga ego trip en font trop, surtout sur Instagram, créant un certain agacement. Evidemment, nul ne peut ignorer le business du yoga, les esprits futés qui profitent de l'engouement pour ouvrir des lieux, vendre des leggings, des livres, bref, faire de l'argent. Mais face à ces arguments, légitimes, ceux qui croient vraiment dans ses bienfaits sourient en attendant que ça passe. *"Le yoga existe depuis longtemps, il évolue en permanence et s'adapte à l'époque. Il y aura un écrémage naturel"*, estime Pascale Brousse, fondatrice de l'agence prospective Trend Sourcing.

Et d'ajouter : *"Le yoga est critiqué parce qu'il représente une philosophie holistique contre laquelle il y a encore beaucoup de réticences. Ici règne la médecine allopathique : tout doit être prouvé scientifiquement, objectivé par des études. Mais les médecines douces creusent leur sillon. Forcément, le yoga cristallise cette évolution des mentalités et certains esprits "conservateurs" font de la résistance"*. Sans oublier qu'après une décennie de dictature de la vie saine, emmenée par les Etats-Unis, on voit poindre un mouvement de rejet dont le yoga fait un peu les frais.

TWEETER



« [Stop au yoga bashing](#) »

## Stop au yoga bashing

1. Introduction
2. **Vers une vision holistique**
3. Effets secondaires indésirables
4. Ne pas réduire le yoga à des clichés

### PARTAGER CET ARTICLE

## CONTENUS SPONSORISÉS

par Taboola

### **(Le Top 10 Des Sites De Rencontre)**

Les 6 sites de rencontre qui marchent vraiment

### **(Ma Planète Verte)**

Ferney-voltaire : La douchette qui changent la vie des habitants

### **(Nose-Clip)**

Une nouvelle invention qui va plaire aux ronfleurs

### **(Mode Aujourd'hui)**

10 vêtements sublimes et en promotion aujourd'hui

### **(Pacte Energie Solidarité - Isolation Combles 1€)**

Ferney-voltaire : Les CEE, dispositif d'Etat vous aide à isoler vos combles

**GRAZIA** **(Sante Corps Esprit)**  
Arthrose : les médecins effarés par ces 3 huiles essentielles !

**(Laboratoire Cell'innov)**

Faites-vous l'erreur de prendre du curcuma ?

**(Classement Sites De Rencontre)**

Comment retrouver une âme sœur après 50 ans ?

**(Que Des Astuces)**

15 Astuces de grand-mère pour maigrir du ventre

**SUR LE MÊME SUJET**

**YOGA / ACTUALITÉ**

© Tous droits réservés